

## 靈芝の飲み方

「原木栽培靈芝 100%」はコーヒーメーカーで抽出して頂き、お飲み頂くことをお勧めします。コーヒーメーカーを使った靈芝茶の飲み方についてご説明いたします。

1. コーヒーメーカーの種類最も単純な機能のもので構いません。ホームセンター等の特売で 3,000 円前後のもので構いません。

2. 1 回の靈芝の使用量は 3 ~ 6 g です。お好みで調節してください。



3. 抽出する水の量は約 540 cc (コップ 3 杯分) となります。



4. スイッチを入れ、しばらく待てばこの通り出来上がりです。



5. きれいな琥珀色した靈芝茶が出来上がりました。このまま 1 回にコップ一杯、1 日 3 回分が 1 回の抽出で出来上がります。

靈芝茶には特有の苦味がありますが、冷蔵庫で冷やすと飲みやすくなります。靈芝茶は早目にお飲みください。

